

FORMATION PROFESSIONNELLE CONTINUE

Biopilates™ Merrithew™ Stott Pilates™

PROGRAMME DE LA FORMATION ANATOMIE

Programme formation anatomie fonctionnelle du mouvement degré 1

JOUR 1 : 5h

- 13h30 - 16h30 : Les termes anatomiques
- 16h30 - 17h00 : Pause
- 17h00 - 19h00 : Ostéologie : le squelette

JOUR 2 : 5h + 1h de pratique et enseignement

- 11h30 - 12h30 : Révision et devoirs (heure P&E)*
- 12h30 - 13h30 : Déjeuner
- 13h30 - 14h : Correction des devoirs
- 14h - 16h30 : les articulations et la terminologie
- 16h30 - 17h00 : Pause
- 17h00 - 19h00 : Ostéologie et myologie de la colonne vertébrale première partie

JOUR 3 : 5h + 1h de pratique et enseignement

- 11h30 - 12h30 : Révision et devoirs (heure P&E)*
- 12h30 - 13h30 : Déjeuner
- 13h30 - 14h : Correction des devoirs
- 14h - 16h30 : Ostéologie et myologie de la colonne vertébrale deuxième partie
- 16h30 - 17h00 : Pause
- 17h00 - 19h00 : Ostéologie et myologie de la colonne de la hanche

JOUR 4 : 5h de pratique et d'enseignement entre étudiants

- 13h30 - 16h30 : Révision et devoirs
- 16h30 - 17h00 : Pause
- 16h00 - 19h00 : Révisions et devoirs

JOUR 5 : 5h + 1h de pratique et enseignement

- 11h30 - 12h30 : Révision et devoirs (heure P&E)*
- 12h30 - 13h30 : Déjeuner
- 13h30 - 14h : Correction des devoirs
- 14h - 16h30 : Ostéologie et myologie du genou
- 16h30 - 17h00 : Pause
- 17h00 - 19h00 : Ostéologie et myologie de la cheville

JOUR 6 : 5h + 1h de pratique et enseignement

- 11h30 - 12h30 : Révision et devoirs (heure P&E)*
- 12h30 - 13h30 : Déjeuner
- 13h30 - 14h : Correction des devoirs
- 14h - 16h30 : Ostéologie et myologie de l'omoplate
- 16h30 - 17h00 : Pause
- 17h00 - 19h00 : Ostéologie et myologie du coude et de l'avant-bras

JOUR 7 : 5h + 1h de pratique et enseignement

- 11h30 - 12h30 : Révision et devoirs (heure P&E)*
- 12h30 - 13h30 : Déjeuner
- 13h30 - 14h : Correction des devoirs
- 14h - 16h30 : Terminologie en anatomie du mouvement
- 16h30 - 17h00 : Pause
- 17h00 - 19h00 : Analyse posturale

À la fin de cette période d'enseignement, vous aurez validé :

- 30 heures d'enseignement supervisé d'anatomie
- 10 heures de devoirs personnels en anatomie

Afin de valider votre formation il faudra transmettre dans le mois suivant la fin de la formation vos travaux pratiques qui s'intègre dans l'évaluation pédagogique de chaque stagiaire.