
FORMATION PROFESSIONNELLE CONTINUE

Biopilates™ Merrithew™ Stott Pilates™

LES OBJECTIFS ET LES ATTENTES DU COURS

Merci pour l'intérêt que vous portez au programme Biopilates™ Merrithew™ Stott Pilates™. Merci de bien vouloir prendre connaissance des objectifs et des attentes mentionnées ci-dessous et de signer ce document avant de remplir le formulaire afin de vous assurer de la bonne compréhension de la structure du cours et de ces objectifs.

Prérequis

La plupart des cours de Biopilates™ Merrithew™ Stott Pilates™ nécessitent une connaissance des prérequis. Ces prérequis sont différents en fonction des cours. Nous vous invitons à vous renseigner sur le site : www.lecourspilatesparis.fr/formation/stottpilates ou de visiter le site www.merrithew.com/education/program/intensive pour une liste détaillée.

Les prérequis pour le cours intensif Matwork-IMP et intensif Reformer-IR sont :

- La connaissance de l'anatomie fonctionnelle.
- Minimum de 30 heures de cours de Biopilates™ Stott Pilates™.
- 3 ans ou plus de Fitness ou d'enseignement dans l'art du mouvement ou professionnels de la santé.

Avant le cours

Les programmes de formations de Biopilates™ Merrithew™ Stott Pilates™ offrent un mélange équilibré entre la théorie, l'observation et la pratique pour aider à maîtriser le répertoire. Il est fortement conseillé aux étudiants de commencer à réviser à l'aide des outils de formations (DVD, manuels, etc.) avant le début des cours si ces derniers sont disponibles à la vente.

Objectifs des cours

Dans chaque cours les étudiants apprennent :

- Comment appliquer les principes biomécaniques Biopilates™ Merrithew™ Stott Pilates™ de la stabilité globale, la respiration et l'alignement à tous les exercices.
- Comment décomposer chaque exercice.
- Les objectifs d'un exercice, les initiations musculaires et les mouvements séquencés.
- Les variations pour augmenter ou diminuer l'intensité d'un exercice.
- Les modifications pour chaque type de corps et les problèmes de postures.
- Comment différencier un schéma de mouvement optimal d'un schéma de mouvement non optimal.
- Des programmes variés pour garder les clients motivés.
- Une communication effective, verbale et imagée pour améliorer les performances et la motivation du client.

Pendant le cours

La présence et la participation des étudiants sont obligatoires chaque heure de cours. Il est important que les étudiants respectent les horaires de cours ainsi que les horaires de pause.

Les participants ne doivent pas présenter de blessures et doivent être en mesure d'effectuer les exercices enseignés. Toutes les blessures faites en cours empêchant la participation physique n'exemptent pas l'élève de terminer toutes les heures de cours requises. Toute heure manquée sera remplacée par un



cours privé avec un instructeur selon un tarif horaire ou rattrapé lors du prochain cours programmé s'il y a de la place.

Pour chaque heure manquée, une session d'une demi-heure doit être reprogrammée et complétée. Si plus de 5 heures de cours devaient être ratées, chaque heure additionnelle doit être remplacée par son équivalent horaire en cours privé. Les étudiants ont jusqu'à 6 mois après la fin des cours pour rattraper leurs heures manquées. Passé ce délai, la formation ne sera pas validée et les frais ne seront pas remboursés. Il faudra recommencer la formation et la payer dans sa totalité afin d'obtenir la certification.

En plus de la participation physique, les étudiants doivent participer à la supervision de cours. Les étudiants doivent réviser les cours enseignés avant et après chaque session et pratiquer l'enseignement en cas de besoin.

Enregistrement audio et vidéo

L'enregistrement audio et/ou vidéo des cours est strictement interdit.

En cas de nécessité exceptionnelle, l'étudiant doit faire une demande écrite au préalable et recevoir une permission écrite de la part du directeur des programmes et signer un contrat ceci afin d'éviter toutes violations de nos droits de propriété intellectuelle.

Après le cours

À la fin de chaque cours, les étudiants reçoivent une attestation de participation complète au programme leur indiquant qu'ils peuvent accumuler des crédits de formation si possible en attendant la certification. Les étudiants qui n'ont pas participé à toutes les heures de cours n'obtiendront cette attestation qu'une fois toutes les heures accomplies.

Un minimum d'heures d'observation, de pratique d'enseignement et de révisions physiques est exigé pour tous les cours (à part pour le cours de Rééducation). Les heures de pratiques physiques et d'enseignements doivent être réalisées en dehors des heures de cours et remises au moment de l'examen pratique. Le formulaire peut être trouvé dans le manuel. De la formation additionnelle peut être nécessaire pour préparer la certification si votre instructeur le demande.

Les heures de pratiques et d'enseignements peuvent se faire sur des membres de la famille, d'autres étudiants, des amis ou des clients. Les révisions physiques signifient refaire les exercices vus en classe. Prendre un cours avec un instructeur certifié Biopilates™ Merrithew™ Stott Pilates™ ou travailler avec un DVD peuvent être considérés comme des heures de révisions physiques et peuvent être effectuées seul ou avec d'autres étudiants.

L'Observation implique les séances d'observations des cours enseignés par un instructeur certifié Biopilates™ Merrithew™ Stott Pilates™ ou des DVD Merrithew.

Pour plus de détails horaires par cours, merci de visiter le site <http://www.lecourspilatesparis.fr>

Certification et examens

La certification Biopilates™ Merrithew™ Stott Pilates™ est donnée après l'accomplissement et la réussite de la formation et des examens écrits et pratiques.

Elle prouve aux clients et aux employeurs que la personne est qualifiée.

Les examens sont cumulatifs et les étudiants peuvent être certifiés par étape en passant un examen après chaque cours ou après une série de cours, e.g.

Les étudiants certifiés en Matwork doivent passer un examen combiné en Matwork et Reformer, s'ils veulent être certifiés en Reformer. Ceci s'applique également aux étudiants certifiées en Reformer qui veulent passer la certification du CCB (Cadillac, Chair and Barrels).

Les examens doivent être passés dans un délai de 6 mois suivant le dernier cours complété. Tous les examens sont payants. Une certification complète nécessite la participation des cours et la réussite aux examens du Matwork, Reformer, Cadillac, Chair and Barrels, répertoire avancé et cours ISP.

Pour plus d'informations sur la certification et mes examens, merci de visiter les sites <https://www.lecourspilatesparis.fr/merrithew-stott-pilates-questions-reponses.html>

J'accepte et adhère aux conditions présentées dans ce document et comprends mon rôle en tant qu'étudiant chez Biopilates™ Merrithew™ Stott Pilates™.

Nom

« Lu et approuvé » et signature:

Date: